

Katten & Kvasten presenterar

*Nybörjarhäxan del 2
- en distanskurs
i häxkonst och magi*



*Bild 1. "Magic Circle"
av John William Waterhouse (1886)*

*Kursskapare Åsa Vargadotter
kattenochkvasten.se*

Innehållsförteckning

Inledning.....	1
Disclaimer och några råd till dig som går denna kurs.....	2
Häxkonst och magi.....	3
Cyklerna i det magiska livet.....	3
Övning: Att känna energier under en dag.....	4
Den magiska månen.....	5
Månens faser, gudinnan och månmagi.....	6
Växande fas.....	6
Växande magi och gudinnans aspekt.....	6
Fullmånefas.....	7
Fullmånemagi och gudinnans aspekt.....	7
Mer om fullmånen.....	7
Avtagande fas.....	8
Avtagande magi och gudinnans aspekt.....	8
Mörkmånefas.....	8
Mörkmånemagi och gudinnans aspekt.....	8
Mer om mörkmånen.....	9
Månen, transtillstånd och divination.....	9
Vårt sinne, häxkonst och magi.....	10
Stilla ditt sinne och lär dig fokusera för att bli bra på magi.....	10
Övning: Meditation.....	10
Råd till dig som inte tror du kan meditera.....	11
Övning: Visualisering.....	12
Magiska ritualer och intentionen.....	13
Rening och skydd.....	14
Övning: Rening och skydd.....	14
Häxans altare och redskap.....	15
Den magiska cirkeln.....	17
Övning: Skapa en magisk cirkel.....	18
Förfäder och anmödrar.....	20
Övning: Altare och ceremoni till dina förfäder och anmödrar.....	21
Bildkällor.....	24

Innehållet i den här kursen är copyright ©Åsa Vargadotter
och får inte säljas, delas, kopieras eller spridas utan tillstånd.

Olovligt användande beivras.

(Privata foton i kursen är copyright, för övriga bilder följ källhänvisningen på sista sidan)

Inledning

Varmt välkommen till kursen "Nybörjarhäxan del 2", fortsättningen på din introduktion till den mystiska, magiska och jordnära häxkonsten! Den vänder sig till dig som är nybörjare, nyfiken på häxkonst och magi och som vill få chansen att lära sig och öva under vägledning av en häxa. Det finns olika saker som är bra att känna till som häxa och som vi också kommer fortsätta beröra i den här andra delen. Du är här för att nosa och smaka på vad häxkonst kan innebära, låta dig själv ta del av mystiken och om du vill, börja leva ett magiskt liv.

Den här kursdelen pågår en månad och innehåller både teori och praktiska övningar. Du läser igenom det här kompendiet i lugn och ro och gör övningarna som följer i din egen takt. Om du vill ha kursen i pappersformat kan du skriva ut pdf-filen för eget privat bruk (vänligen notera copyrightreglerna).

Kursmaterialet följer ett medvetet mönster och delas in i huvudmomenten

1. Häxkonst och magi
2. Den magiska månen
3. Vårt sinne, häxkonst och magi
4. Magiska ritualer och intentionen
5. Förfäder och anmodrar

I alla huvudmoment finns intressant information för dig att läsa och som uppmuntrar till eget utforskande och reflektion, samt övningar du gör i egen takt.

Till kursen hör också forumet Nybörjarhäxan del 2, som finns på hemsidan www.kattenochkvasten.se/forums och för att logga in använder du samma användarnamn och lösenord som till Nybörjarhäxan del 1. Forumet är privat, så det är inga andra än jag